

ATELIERS NUMÉRIQUES

Seniors

GRATUIT • 13H30 - 16H

PLACES LIMITÉES POUR LES ATELIERS

Une initiative du groupe de travail seniors de la coordination sociale du CPAS de Forest en partenariat avec l'EPN Forest 2.0

JEU.
24/09

Les bases de l'ordinateur et du smartphone

Découvrez les éléments essentiels à connaître, l'objectif de ce premier atelier est de se familiariser avec les outils (ordinateur et smartphone).

JEU.
29/10

Sécurité en ligne - les bonnes pratiques du numérique

Apprenez à prendre soin de vos informations personnelles et de votre identité numérique, à reconnaître une arnaque et sécuriser votre poste de travail.

JEU.
26/11

Administration en ligne

Apprenez à utiliser les plateformes administratives en ligne (pour cet atelier il est nécessaire d'avoir sa carte d'identité et code pin ou bien d'avoir l'application itsme).

JEU.
17/12

Santé numérique partie 1

Comprendre et accéder à ses données de santé en ligne. Atelier en partenariat avec l'asbl Bras dessus Bras dessous.

JEU.
07/01

Santé numérique partie 2

Découvrez les applications utiles pour mieux gérer sa santé en partenariat avec l'asbl Bras dessus Bras dessous.



Inscription au 0490 47 84 62

CONTACT • mcardu@forest.brussels / epn@forest.brussels

Formation uniquement en français au centre seniors Marconi (rue Marconi 41, 1190 Forest)

Avec le soutien de la Présidente du CPAS, Séverine de Laveleye, du Bourgmestre, Charles Spapens, de l'Echevine de la Prévention, Oumnia Berrahal et de l'Echevine du service Seniors, Fatima El Omari. Au nom du Collège des Bourgmestre et Echevins. E.R. : Commune de Forest - Rue du Curé 2 - 1190 Forest. Ne pas jeter sur la voie publique.

